

Assurance

Nous rendons attentifs les participants qu'il n'y a pas de couverture accident contractée par la commission.

Renseignements et inscriptions

Virginie Claret 076 / 392 75 80
Sylvie Perrin 078 / 704 93 18
Christine Ecœur 077 / 410 43 10
Ophélie Ecœur 078 / 694 08 90
Gabrielle Bovard 079 / 254 69 23
Patricia Es-Borrat 079 / 768 19 69
Manuela Trombert 079 / 511 51 61

Nous nous
réjouissons de recevoir
vos inscriptions !

Réservez votre place et

**inscrivez-vous à temps
pour chaque activité.**

Allez, tous en vadrouille !



passéport DECOUVERTES

2026

- dès 58 ans
- repas conviviaux
- visites instructives
- balades sympas



Commune de Val-d'Illiez
Commission Culture et Cohésion sociale



dimanche
11 janvier

Théâtre La Comédillienne

« Et Dieu créa les fans », cette pièce est un mélange de théâtre, de rire et de musique. L'histoire met en scène des patients qui sont complètement habités par leur « fan-attitude » et un professeur qui fait tout son possible pour les soigner. En plus de cette expérience déjantée, on se fait aussi plaisir avec un goûter sympa entre nous !

jeudi
26 février

Sortie Raquettes à Solalex

Vous avez envie d'air frais, de calme, de paysages enneigés et d'une délicieuse fondue ? Le sentier en raquettes qui serpente en face du Miroir d'Argentine, impressionnant et majestueux, nous guide vers l'alpage mystique de Solalex.

jeudi
26 mars

Conférence : Continuer à bien se nourrir, un challenge !

Se remettre aux fourneaux, rien que pour soi, requiert dès lors un effort, il est parfois compliqué de continuer à cuisiner et bien se nourrir.

Mme Pauline Solioz de la Fondation Senso5 nous donne quelques conseils pour mieux comprendre et pour mettre en place de bonnes habitudes.



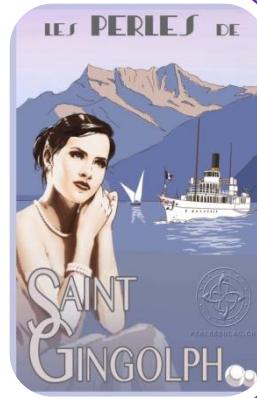
mercredi
29 avril

Tournoi de cartes et pétanque

La nouvelle gérante du restaurant des Tennis, Justine, nous accueille avec sa bonne humeur et ses plats délicieux qu'elle se fera un plaisir de vous présenter.

Château de St-Gingolph

Nous y visitons le **Musée des Traditions et des Barques du Léman** ainsi que l'**Atelier Perles du Léman** qui, depuis les années 1920, fabrique des perles à partir de la nacre extraite des écailles de l'ablette, un petit poisson. Pour le dîner, nous restons dans le thème du lac avec un menu composé de délicieux filets de perche.



mercredi
20 mai

Visite de la Ferme des Combes

Les quelque 2000 poules de la famille Moret grattent, caquettent et pondent des œufs - elles animent vivement notre excursion ! Ces joyeuses bêtes à plumes vivent au milieu de vieux tracteurs et véhicules agricoles qui peuvent également être admirés.

vendredi
26 juin

Excursion gourmande

Comme le veut la tradition, nous vous dévoilerons les alpages que nous visiterons que le jour J !

vendredi
4 sept.

Les œuvres de Jean Tinguely et de Niki de Saint Phalle...



vendredi
16 oct.

... sont complètement insolites et si fascinant. Nous admirons les travaux majeurs de ces deux artistes dans l'ancien dépôt des tramways fribourgeois.

mardi
8 déc.

Repas dansant

Un régal pour les papilles et les oreilles, en bonne compagnie, rien que pour vous tous !



PASSEPORT DECOUVERTES 2026

Merci de respecter le délai d'inscription!!

DATE		ACTIVITE	LIEU/HEURE	INFORMATIONS	PARTICIPATION	CONTACT / Délai inscription
Dimanche	11.01.2026	Théâtre La Comédillienne "Et Dieu créa les fans"	dès 16h30 (goûter) 17h00 théâtre salle polyvalente VDI	durée 2h00 avec entracte gratuit, chapeau à la sortie	-	-
Jeudi	26.02.2026	Sortie raquettes à Solalex	09h00 Gare VDI (co-voiturage)	Balade en boucle de 7km, durée 2h30, 200mD+, avec repas inclus, hors boissons Annulé en cas de mauvais temps	30 CHF	Gabrielle Bovard Délai : 08.02.2026
Jeudi	26.03.2026	Conférence SenSo sur l'alimentation des seniors	13h30 Local du feu VDI	Conférence de 1h30 suivie d'un goûter offert par la commission	5 CHF	Manuela Trombert Délai : 08.03.2026
Mercredi	29.04.2026	Tournoi de cartes et pétanque Buvette des Tennis	09h00 Tournoi de cartes 11h00 Apéro et repas	Repas inclus, hors boissons	25 CHF	Sylvie Perrin Délai : 15.04.2026
Mercredi	20.05.2026	Visite des Perles du Léman et Musée des Barques à St-Gingolph	09h00 Gare VDI	Visite et repas inclus, hors boissons	30 CHF	Christine Ecoeur Délai : 05.05.2026
Vendredi	26.06.2026	Visite de la ferme des Combes (2'000 poules) et des Vieux Tracteurs Vuisternens-devant-Romont	08h45 Gare VDI	Visites et repas inclus, hors boissons	40 CHF	Patricia Es-Borrat Délai : 12.06.2026
Vendredi	04.09.2026	Excursion gourmande dans les Alpages des Portes-du-Soleil	08h30 Gare VDI	Du déjeuner au dessert, venez parcourir notre belle région et découvrir nos artisans!	40 CHF	Virginie Claret Délai : 14.08.2026
Vendredi	16.10.2026	Visite du Musée Espace Jean Tinguely - Niki de St-Phalle et balade libre en ville de Fribourg	08h30 Gare VDI	Repas inclus, hors boissons	40 CHF	Ophélie Ecoeur Délai : 30.09.2026 Carte Raiffeisen. l'annoncer!
Mardi	08.12.2026	Repas de Noël	11h30 Salle polyvalente VDI	Repas inclus. hors boissons	30 CHF	Christine Ecoeur Délai : 20.11.2026

Attention! Merci de vous inscrire **uniquement** auprès de la personne responsable de la sortie.