



Commune de Val-d'Illiez

LE VAL-D'ILLIEN

BULLETIN D'INFORMATION NUMÉRO 107 – PRINTEMPS 2026



COMMUNE

Vers un déménagement
des Trois Sapins
P. 12-13

VISAGES

D'ici
et d'ailleurs
P. 26-29

TOURISME

L'Illiez Card
P. 34-36

SOMMAIRE

3 Editorial

Commune

- 5 Passation de pouvoir à l'EMCR
- 6 Mérites communaux
- 8 Le frelon asiatique
- 10 Passeport découvertes
- 12 Vers un déménagement des Trois Sapins

Démographie

- 14 Décès

Culture et Loisirs

- 15 Les lectures d'Isa
- 16 Journée patois, folklores et traditions

Écoles

- 18 Une soirée d'action contre le racisme
- 19 L'EIVI reçoit le label Movetia

Patrimoine

- 20 Patois : vieillesse

Vie sociale

- 22 La rubrique du BRIC

Visages d'ici et d'ailleurs

- 26 Janique Avanthay

- 28 Philippe et Corinne Jossi

Sociétés locales

- 30 Le Ski-Club

Tourisme

- 32 Région Dents du Midi terre de tournages
- 34 L'Illiez Card

37 Agenda

38 Concours photos

ÉDITORIAL

Par Virginie Claret, conseillère communale



LA SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT EST LÀ POUR VOUS !

Mais au fond, qu'est-ce que la Société de développement de Val-d'Illiez ?

En premier lieu, sachez qu'il est obligatoire selon la loi d'avoir une société de développement (SD) dans chaque commune. C'est une société à but non lucratif, qui est financée par les cotisations des membres et par un subside communal.

La SD a pour but de soutenir les associations et sociétés locales dans l'organisation de manifestations. Principalement par un soutien financier, mais également par du conseil, de la communication et de l'accompagnement dans l'élaboration d'événements en tous genres, à but d'animation au sein des villages de Val-d'Illiez, Champoussin et Les Crosets.

Contrairement à Région Dents du Midi SA qui oriente ses activités pour le public

« La SD a pour but de soutenir les associations et sociétés locales dans l'organisation de manifestations. »

régional, national ou international, la SD se concentre uniquement sur celui de la commune (habitant principal et secondaire). Mais une collaboration entre ces deux entités est nécessaire pour établir un calendrier suivi des manifestations et pour assurer une large diffusion des informations sur les événements.

Le comité de la SD de Val-d'Illiez compte une dizaine de membres, comprenant notamment des commerçants et des

Administration communale

Adresse Route de Proz 4
Case Postale 5
1873 Val-d'Illiez

Téléphone +41 (0)24 476 87 87
Fax +41 (0)24 476 87 88
Courriel administration@illiez.ch
Internet www.illiez.ch

Permanence téléphonique

Lu au Ve 8h - 11h30 13h30 - 16h30

Service des eaux

+41 (0)79 174 17 13

Piquet, uniquement en cas d'urgence

Réception, agence AVS,
secrétariat technique,
service population et migrations

Lundi 8h - 10h

Mardi 7h - 10h

Mercredi 15h - 18h (veille de fête 17h)

Jeudi 8h - 10h

Vendredi fermé, sur rdv ou pour les urgences

Autres services

+41 (0)24 476 87 87

Prière de prendre rendez-vous

Horaires de la bibliothèque

Mardi 15h - 17h

Mercredi 09h - 11h

Vendredi 17h - 19h

Horaires de la déchetterie

Ma et Je 15h - 18h

Samedi 9h - 12h 13h - 16h

Excepté les jours fériés

Société de Développement Val-d'Illiez

artisans, des représentants des résidences principales et secondaires, et d'un délégué du Conseil communal. Il est important de souligner que chaque habitant de la commune intéressé à s'investir dans les projets d'animation locale peut en faire partie. La SD recherche d'ailleurs de nouveaux membres pour son comité ainsi que des membres cotisants. Alors si vous souhaitez soutenir les événements locaux et/ou participer au développement d'activités au sein de nos villages, n'hésitez pas à contacter le comité, vous serez les bienvenus !

Concernant quelques exemples de soutien, nous avons piloté, en collaboration avec le Service socioculturel, l'élaboration des Fenêtres de l'Avent fin 2025, de la création des panneaux numérotés à l'organisation des rencontres journalières. Nous avons

également sponsorisé des tables et bancs pour l'association des Amis des Sentiers de la Vallée d'Illiez, et contribué financièrement au Vintage Motor Show et à la Fête du Village.

La SD est également preneuse de nouveaux événements. Si vous souhaitez en organiser, n'hésitez pas à la contacter. Elle mettra tout en œuvre pour vous aider dans votre projet.

L'animation dans nos villages est vitale pour les habitants, elle permet de se retrouver et d'échanger, de développer la convivialité et le vivre-ensemble. Alors en soutenant la SD, vous faites vivre l'âme de notre commune !
Merci à vous !

Infos

christelle.curchod@illiez.ch

PROCHAIN NUMÉRO

C'est avec plaisir que nous accueillons les articles ainsi que les annonces de manifestations ou d'activités pour notre commune. Vous pouvez y joindre vos photos en haute résolution (format .jpg ou .tif).

La Commune se réserve le droit de raccourcir les textes envoyés.

Le prochain numéro du Val-d'Illien paraîtra en automne 2026. Vous pouvez faire parvenir vos informations par e-mail à : journal@illiez.ch jusqu'au 15 septembre 2026.



Laurent Girard (à gauche) reprend les rôles de l'EMCR. Emmanuel Perrin (à droite) chef de l'Etat Major pendant 15 ans.

PASSATION DE POUVOIR À L'EMCR

L'État-major de conduite régional de la Vallée d'Illiez (EMCR) est l'organe qui soutient les autorités communales dans la direction, la coordination et l'exécution des mesures en cas de catastrophes et de situations extraordinaires. Actuellement en poste à 80% au sein du comité de direction de La Castalie à Monthey, Laurent Girard a repris, depuis le 1^{er} janvier 2026, la fonction de chef de cet État-major.

Formé initialement comme infirmier, puis ambulancier, Laurent a développé une expertise solide dans le domaine du secours préhospitalier. Au fil de sa carrière, il a collaboré étroitement avec l'ensemble des acteurs de la chaîne de secours : police, pompiers, services ambulanciers, secours hélicoptérés, samaritains, protection civile, ainsi que les différentes centrales d'engagement. Ces expériences et cette expertise diversifiée seront des atouts

précieux qu'il pourra mettre à profit au sein de la cellule de crise de notre vallée.

Merci

Après 15 années à la tête de l'EMCR, Emmanuel Perrin a décidé de passer le relais. Tout au long de ces années, il a apporté ses compétences, son expertise et son leadership pour assurer la bonne conduite de la cellule, jouant un rôle essentiel dans son organisation et son développement. Au-delà de ses compétences techniques, il a su instaurer un climat de confiance et de solidarité. Sa vision claire et sa capacité à fédérer ont été des atouts majeurs pour le bon fonctionnement de la cellule. Nous le remercions pour son engagement et lui souhaitons le meilleur pour les années à venir, tant sur le plan professionnel que personnel.

Infos

www.securite-population-valleedilliez.ch



Eline (dossard 73) a été sacrée deux fois championne suisse de cross dans sa catégorie.

MÉRITES COMMUNAUX

Par Anne Rey-Mermet, rédactrice

ELINE COURT PLUS VITE QUE SON OMBRE

SACRÉE DEUX FOIS CHAMPIONNE SUISSE DE CROSS DANS SA CATÉGORIE, ELINE EBERLIN VA RECEVOIR LE MÉRITE SPORTIF COMMUNAL POUR SES TRÈS BONS RÉSULTATS EN ATHLÉTISME.

Elle enchaîne les très bons résultats, mais ne se prend pas la tête pour autant. Eline Eberlin, 11 ans, a commencé l'athlétisme dès ses 4 ans. « J'ai commencé tôt à faire des courses dans le village. La première fois que j'ai participé, j'ai gagné, alors j'ai continué », sourit-elle. Après avoir commencé l'athlétisme à l'âge de 4 ans, elle a fait une pause de deux ans pour s'essayer à la danse classique, puis à la natation, avant de reprendre autour de l'âge de six ans sur une demande de sa petite sœur, qu'elle a accompagnée.

La jeune Val-d'Illienne a été sacrée deux fois championne suisse de cross dans sa catégorie, cette année encore pour sa 4e participation. Elle a également terminé première de la tournée cantonale des cross, dont la 1^e étape s'est déroulée à Troistorrents en novembre dernier. Tous ces efforts lui valent de recevoir cette année le Mérite sportif communal.

Mais la course n'est pas la seule discipline dans laquelle brille Eline : fin mars, aux Championnats valaisans en salle, elle est également arrivée première en saut en hauteur, avec un saut d'1,31 mètre. Si l'hiver est consacré davantage au cross, course dans la nature, le printemps on travaille sur l'athlétisme. Lancer de balle, saut en hauteur, en longueur, course de haies... les activités dans ce sport sont diversifiées. Un point qu'apprécie l'écolière, qui court dans la catégorie U12. « Je n'aime pas tout non plus, le lancer de balle, je n'aime vraiment pas ça », indique Eline.

« La première fois que j'ai participé à une course j'ai gagné, alors j'ai continué »

Eline Eberlin

Malgré son jeune âge, la sportive a accumulé de l'expérience et a ses stratégies en fonction de la compétition. « En stade, si tu pars devant, tu dois ensuite tenir le rythme et ne pas te laisser dépasser. C'est dur, tu es fatigué... Alors moi je reste en 2^e position et dès qu'il reste un demi stade, je me lance. En cross, j'essaie de distancer les autres dès le départ. » Une stratégie qui a l'air de bien fonctionner aux vues des titres remportés par Eline.

Stress avant la compétition

Mais l'expérience et les réussites n'empêchent pas forcément de se faire du souci avant le départ. « J'ai beaucoup de stress avant les compétitions, mais une fois que je suis partie, ça va. » Même s'il est un peu tôt pour parler d'objectifs, la jeune athlète a « bien envie d'aller aux Jeux Olympiques, une fois ».

Membre du Club d'athlétisme Monthey-Chablais, Eline s'entraîne trois fois par semaine, toute l'année, au stade du Verney, à Monthey. En compétition, elle recroise souvent les mêmes adversaires, inscrites dans d'autres clubs. « Il y a une bonne ambiance, mes plus grandes concurrentes sont de bonnes copines. Parfois, quand on attend les résultats, je vais voir les autres. C'est chouette, il y a plein de copains pour jouer ! »

Cet été, Eline aura l'occasion de courir en préambule de la Diamond League lors de la Zurich Weltklasse 2026, qui accueille les stars mondiales de l'athlétisme. C'est grâce à sa 1^e place en U10 au Mille Gruyère 2025 que la jeune athlète s'est vue proposer cette opportunité. Une chance de voir des grands noms à l'œuvre et de se mesurer sur la même piste qu'eux ! Un beau programme pour un été qui s'annonce riche en émotions. ■

UNE FAMILLE QUI A LE BABY-FOOT DANS LES GÈNES

TIPHAINE ET THIBAUD PERRIN VONT ÉGALEMENT ÊTRE DISTINGUÉS POUR LEURS BONS RÉSULTATS EN FOOTBALL DE TABLE.

Thibaud et Tiphaine Perrin vont aussi recevoir un mérite sportif communal, le frère et la sœur ont tous deux remporté plusieurs coupes dans leur discipline, le football de table ou baby-foot pour les non-initiés. Les deux jeunes Val-d'Illiens suivent les pas de leur cousin Gilles Perrin, plusieurs fois champion au niveau

national, européen et mondial. Lui-même a suivi les traces de son père, également titré dans cette discipline que l'on pense parfois, à tort, cantonnée aux arrières salles des bistrots.

Le frère aîné et la sœur cadette, la vingtaine tous les deux, ont commencé à jouer dans les bars en sortant avec leurs amis, avant de s'y mettre vraiment et d'entrer dans la compétition. Cités dans un article du Nouvelliste fin 2025, Gilles, Thibaud et Tiphaine avaient remporté trois titres et étaient montés huit fois sur le podium des championnats de Suisse. Une famille avec le football de table dans les gènes ! ■



LE FRELON ASIATIQUE

Par Gérald Berra

Vous avez certainement entendu parler de cet insecte ravageur.

Au printemps, la fondatrice est seule. Sa capacité à se développer est prodigieuse.

D'un nid primaire, sous la toiture de votre cabane de jardin, dans le bûcher, sous votre avant-toit, vous le repérerez grâce à ses pattes jaunes, son corps noir avec des bandes jaunes.

Il faut m'appeler si vous voyez cet intrus. Je viendrai le capturer.

La bouteille avec son capuchon jaune est un piège sélectif.

Dès que le nid de la fondatrice atteint la taille d'une balle de tennis, le nid va migrer dans le feuillage d'un arbre, dans votre haie. Attention à ne pas dépasser 15 m de son nid.

Les frelons attaquent en escadrille et la piqûre est douloureuse. Les chocs anaphylactiques guettent les personnes sensibles du cœur.

Il est impératif d'annoncer sur www.frelonasiatique.ch si vous repérez un nid. Avec des photos ou des vidéos, les spécialistes confirmeront ou pas si c'en est bien un.

A Val-d'Illiez et à Champéry, cela fait 2 années qu'ils ont été repérés, sans que l'on trouve les nids.

Les répondants communaux sont nommés et se trouvent sur les sites des administrations communales.

En automne, les frelons tuent de 10 à 15 kg d'autres insectes. Abeilles domestiques et sauvage, papillons, guêpes... tout est bon pour nourrir son couvain.

Des flyers préparés par le Canton du Valais sont à disposition notamment dans les communes et dans les Offices du tourisme.

Soyez vigilants !

Infos

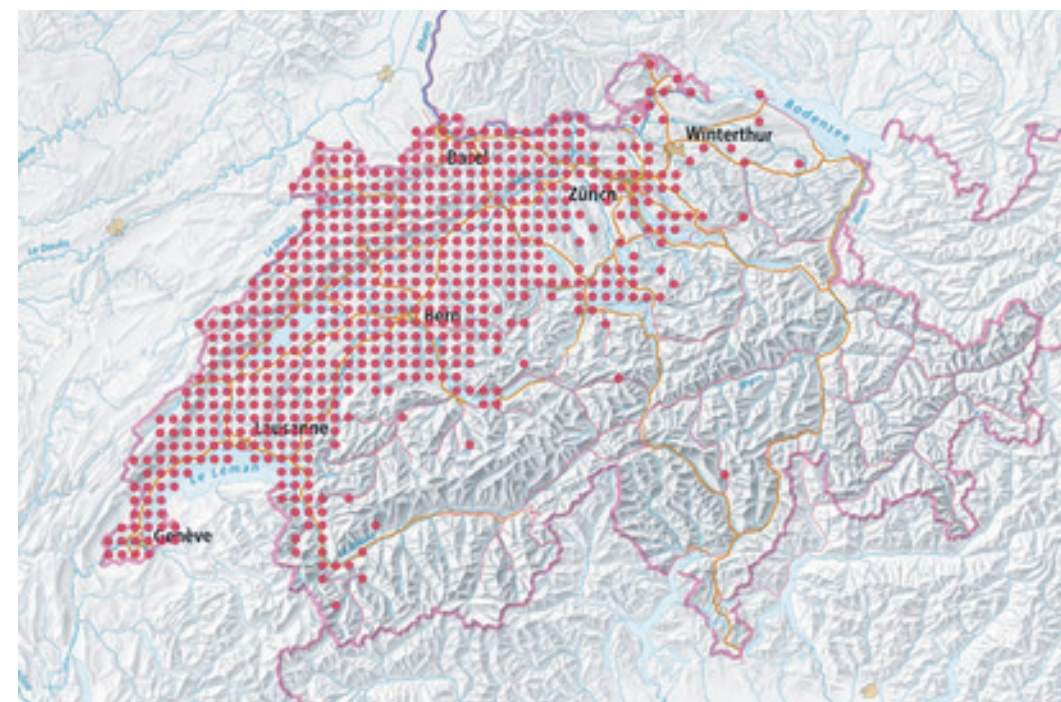
Gérald Berra
Répondant communal
pour Val-d'Illiez et Champéry
g.berra@triagedentsdumidi.ch
079 214 45 55



La bouteille avec son capuchon jaune est un piège sélectif. Merci de laisser ces pièges en place !

« Il faut m'appeler si vous voyez cet intrus.
Je viendrai le capturer. »

Gérald Berra
Répondant communal pour Val-d'Illiez et Champéry



Cette carte montre un état des lieux de la présence des nids de frelons asiatiques.



Musée Espace Jean Tinguely; visite programmée le vendredi 16 octobre 2026.

VISITES, PARTAGE ET DÉTENTE AU PROGRAMME DU PASSEPORT DÉCOUVERTES

Par Anne Rey-Mermet, rédactrice

LE PASSEPORT DÉCOUVERTES PROPOSE UNE DIZAINES DE SORTIES PAR ANNÉE AUX HABITANTS ÂGÉS DE 58 ANS ET PLUS.

Les activités, ce n'est pas seulement pour les enfants ! Sortie en raquettes, visites de musées, tournoi de cartes, théâtre, etc. : le Passeport Découvertes offre toute une gamme de propositions diversifiées. Pour participer, il suffit d'avoir 58 ans ou +, et d'être domicilié à Val-d'Illiez.

« Ce sont des journées de détente, de partage et de rencontres, où tout est organisé, il suffit de profiter ! Pour certaines personnes, cela permet d'éviter la solitude, d'avoir un

contact social, et de sortir de chez eux pour découvrir d'incroyables endroits sans avoir la contrainte de conduire », apprécie Virginie Claret, Conseillère communale en charge notamment du dicastère de la Culture et de la Cohésion sociale. Elle siège dans la Commission liée, avec six autres membres. Ensemble, ils préparent chaque année un programme avec une dizaine de dates, ce qui correspond à un rendez-vous par mois environ, hors des mois d'été. Une petite participation financière est demandée pour chaque sortie, le reste des coûts est pris en charge par la commune.

« Certaines activités se répètent chaque année car elles ramènent un franc succès et

« Parfois, nous organisons des sorties en dehors de la région, notamment le 16 octobre prochain où nous irons visiter le Musée Espace Jean Tinguely à Fribourg »

Virginie Claret

sont très appréciées par les participants. Nous allons par exemple déguster les produits du terroir dans nos alpages lors d'une excursion gourmande. Cependant, il est nécessaire de varier les plaisirs. Nous essayons de trouver des idées qui conviennent à tout public, car chacun a des ressources physiques différentes. Parfois, nous organisons des sorties en dehors de la région, notamment le 16 octobre prochain où nous irons visiter le Musée Espace Jean Tinguely à Fribourg », souligne Virginie Claret, précisant que la Commission est toujours preneuse d'idées d'activités, de balades ou de sorties.

L'important étant de se réunir autour d'un moment convivial, le programme du Passeport Découvertes affiche régulièrement des activités de partage. « Le tournoi de cartes au Restaurant du Tennis affiche toujours complet et permet aux participants de passer une journée entourée d'amis et d'échanger de bons souvenirs. »

Pour participer à ces journées (voir programme ci-après), il suffit de s'inscrire auprès de la responsable de la sortie. Les participants concernés ont reçu le programme et pour ceux qui ne l'auraient pas, il est disponible au guichet de la

commune. N'hésitez plus à vous inscrire pour une prochaine visite, une excursion ou un repas, vous passerez à coup sûr une magnifique journée !

AU PROGRAMME JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE

Vendredi 26 juin

Visite de la ferme des Combes (2000 poules) et des Vieux Tracteurs, Vuisternens-devant-Romont

Vendredi 4 septembre

Excursion gourmande dans les Alpes des Portes-du-Soleil

Vendredi 16 octobre

Visite du Musée Espace Jean Tinguely – Niki de St-Phalle et balade libre en ville de Fribourg

Mardi 8 décembre

Repas de Noël, Salle polyvalente

Retrouvez tous les détails sur le site internet de la commune.



L'emplacement de l'EMS n'est pas idéal pour des séniors manquant d'autonomie. Une fois qu'il aura déménagé, l'idée est d'adapter le bâtiment pour qu'il accueille des appartements protégés.

VERS UN DÉMÉNAGEMENT DES TROIS SAPINS

Par Anne Rey-Mermet, rédactrice

L'EMS SITUÉ À TROISTORRENTS CHERCHE UN NOUVEL EMBLEMMENT PLUS ADAPTÉ AUX BESOINS ACTUELS DES SENIORS.

Depuis la construction des Trois Sapins en 1993, les besoins des EMS ont passablement évolué. « En 2003-2004, la durée d'un séjour en EMS était en moyenne de 7 ans et demi. Aujourd'hui, elle est de deux ans. Nous disposons de 49 lits : 12 chambres doubles et 24 chambres simples. Mais aujourd'hui, les gens veulent tous leur propre chambre. » Directeur de l'institution située à Troistorrents depuis 2021, et actif dans ce domaine depuis des années, Philippe Zurlinden est aux premières loges pour observer ces changements.

Parmi les missions du nouveau directeur figure de travailler sur le déménagement de l'EMS pour un endroit plus adéquat.

« D'ici 2030, 30% de la population aura plus de 80 ans. Il faudrait 70-80 lits pour la Vallée »

Philippe Zurlinden

« D'ici 2030, 30% de la population aura plus de 80 ans. Il faudrait 70-80 lits pour la Vallée. L'établissement est vieillissant, il manque d'espace extérieur mais aussi intérieur. Ce n'est pas évident de trouver un terrain adéquat pour y construire un nouvel EMS. Il faut de l'espace sécurisé pour que les résidents puissent sortir. La plupart des gens ont vécu toute leur vie dans des chalets, dans la nature, ce n'est pas toujours facile de s'adapter », relève Philippe Zurlinden.

Des appartements protégés à la place

Si l'emplacement de l'institution, au cœur de Troistorrents, n'est pas vraiment idéal pour accueillir des seniors peu autonomes, il serait tout à fait approprié pour des appartements protégés, un autre besoin qu'il va également falloir combler. Déménager permettrait également d'ouvrir davantage de places d'accueil de jour, aujourd'hui limitées à 5 étant donné la configuration du bâtiment.

En attendant de déménager dans un nouvel écrin, tout est fait pour le bien-être des résidents et des collaborateurs. « En EMS, les résidents aimeraient bien manger et de la vie. C'est pour ça que nous avons notre propre cuisine, avec quatre propositions par jour. Nous sommes labellisés Fourchette Verte et Cuisinons nos régions. La cuisine prépare aussi des repas pour l'UAPE et des élèves du Cycle d'orientation. Nous avons également sept personnes à l'animation, c'est plus que la norme », relève Philippe Zurlinden.

Dans l'air du temps, l'EMS poste des vidéos humoristiques saisies dans le quotidien de ses habitants. Un petit cours de gym douce

pour bien se réveiller ou la dernière chorégraphie à la mode sur Tik-Tok. « Ça permet de parler aux jeunes, de les inciter à s'intéresser à ce domaine d'activité, mais aussi aux familles des résidents. » Le directeur a également mis en place le programme P'Oses. « Une fois par mois, deux collaborateurs formés vont voir les résidents qui pourraient avoir des besoins sexuels ou affectifs. Il faut être à l'écoute, ce n'est pas parce que ce sont des personnes âgées qu'elles n'ont plus de besoin. »

En plus des activités régulières, l'établissement organise parfois des manifestations de plus grande envergure. Le directeur des Trois Sapins a par exemple mis sur pied « le plus grand concert européen en EMS » avec 450 résidents de tout le Chablais réunis pour un concert de la chanteuse Shana Pearson au Palladium de Champéry. « Nous avons l'ambition de proposer quelque chose de différent. L'ambiance était vraiment très bonne », apprécie Philippe Zurlinden.

Le directeur explique aussi mettre en place des choses pour ses collaborateurs : la semaine de 4 jours est en vigueur, chacun des 85 employés peut bénéficier régulièrement d'un massage gratuit, des sondages sont souvent soumis aux collaborateurs pour qu'ils puissent s'exprimer, des rencontres fréquentes sont organisées pour que chacun puisse discuter avec son chef de secteur de manière moins formelle. « Nous essayons d'être créatifs, de proposer des idées et de tenter des choses », conclut Philippe Zurlinden. ■

DÉCÈS 2025

- 05 janv. Marie-Thérèse Bellon¹ - 25.03.1944
Fille de Pierre Rey-Bellet et Marie Perrin
- 13 fév. Jean-Pol Castus - 28.10.1950
Fils de Jean et Edith Chaudrel
- 27 mars Rose-Marie Rey-Mermet² - 28.11.1933
Fille de Joseph Hippolyte Ecoeur
et Clémence Léontine Berra
- 05 mai Bernard Avanthay³ - 31.10.1948
Fils de Marius et Bernadette Mariétan
- 22 juin Marie-Julienne Perrin⁴ - 28.04.1933
Fille de Joseph Oscar Mariétan
et Marie-Agathe Perrin
- 04 juil. Marie-Innocente Rey-Mermet⁵ - 22.02.1927
Fille de Henri Adrien Ecoeur
et Marie-Agathe Défago



1



2



4



5



7



8

- 05 juil. Gillian Berry - 31.05.1951
Fille d'Albert et Edith Wright
- 09 juil. Willy Perrin⁶ - 15.03.1948
Fils d'Oswald et Adeline Perrin
- 10 juil. Idéale Perrin⁷ - 12.04.1936
Fille de Maurice Emile Monnet
et Marie Emma Crettenand
- 02 sept. Giancarlo Quattropiani - 06.06.1940
Fils de Riccardo et Adele Camponovo
- 02 sept. Jean-Pierre Dubosson⁸ - 26.12.1941
Fils de Lucien et Isabelle Oggier
- 19 sept. Yvan Mabillard - 15.02.1963
Fils de Michel et Elise Mariaux



3



6

LES LECTURES D'ISA
« LA SIMONE »

Par Isabelle Exhenry-Cuany

« Lire La Simone, c'est oublier pour un moment
la folie du monde et espérer une nouvelle épidémie,
de gentillesse, de simplicité et d'amour. »

Isabelle Exhenry-Cuany

Le roman dont j'aimerais vous parler
aujourd'hui m'a été conseillé par une consœur
au carrefour de deux allées encombrées du
Salon du Livre de Genève.

J'étais assommée de trop de bruit, trop de
gens, trop de livres, je n'en pouvais plus.
Stéphanie m'a dit : « Lis La Simone »...

Le soir même, c'est en compagnie de La
Simone que j'ai oublié la folie du Salon et du
monde.

La Simone, c'est rencontrer la simplicité
incarnée. Pas de chichi chez elle. « Elle utilise
les mots pour ce qu'ils sont, rien de plus. Rien
de moins non plus. »

La Simone, c'est une aïeule qui vous prend
dans ses bras, vous enveloppe de gentillesse et
d'amour tout simplement. Couturière de
campagne, sœur de paysan, sa vie est tout
entière remplie de petits bonheurs, de
grandes peines aussi. Simone les accueille
sans se poser de question, sans jamais mal
parler.

« Elle a la sagesse des petites gens qui ne
prennent jamais plus de place que celle qu'on
veut bien leur accorder. »

Lire La Simone, c'est se souvenir de ses
grands-mamans, c'est remercier d'avoir encore
une maman formidable et c'est rêver de

devenir, en vieillissant, une femme souriante
capable d'aimer en toute sincérité.

Lire La Simone, c'est oublier pour un moment
la folie du monde et espérer une nouvelle
épidémie, de gentillesse, de simplicité et
d'amour.

La Simone est une pause bienvenue dans un
monde qui va trop vite.

Un livre vrai que j'ai adoré aimer lire (oui,
vraiment... ça se dit si on veut).



La Simone
Adrien Rupp - Editions de la Veilleuse



© photo : Leticia Frei

Chorale, quizz, jeux, dégustations et concours de salées : le programme de la 2^e Journée Patois, Folklores et Traditions du Val-d'Illiez a séduit les participants.

LES TRADITIONS DE LA VALLÉE À L'HONNEUR À LA CASA NOVA

Par Anne Rey-Mermet, rédactrice

LE 25 AVRIL ÉTAIT ORGANISÉE À MONTHEY
LA 2^e ÉDITION DE LA JOURNÉE PATOIS,
FOLKLORES ET TRADITIONS DU VAL-D'ILLIEZ.

Chœur valaisan des patoisants, groupe de danse folklorique, quiz en patois, produits du terroir... la Vallée d'Illiez était à l'honneur le 25 avril dernier à la Casa Nova de Monthey. Pour la deuxième année consécutive, la Fondation du Patois organisait en collaboration avec la Casa Nova une Journée Patois, Folklores et Traditions. Un moment de rencontre et de partage, pour mieux faire connaître la richesse traditions locales, « sans nostalgie », comme l'a souligné Claudy Bourban, président du Conseil de la Fondation du Patois lors de la partie officielle.

Le programme de cette journée était varié et festif, attirant un public nombreux pour les différentes activités proposées. Le public était invité à participer, et pas uniquement comme

« Un concours de salées de la Vallée était notamment mis sur pied dans l'après-midi. Six pâtisseries se sont lancées dans ce défi pour tenter d'obtenir le prix de la meilleure recette. »

spectateurs. Un concours de salées de la Vallée était notamment mis sur pied dans l'après-midi. Six pâtisseries se sont lancées dans ce défi pour tenter d'obtenir le prix de la meilleure recette. Présentées de façon anonyme aux dégustateurs, les salées avaient chacune leur numéro. Dans le rôle du jury, le public a pris la tâche au sérieux. Chacun avait deux bulletins de vote à glisser dans l'urne au bout de la table. « Ce n'est pas facile de trancher », souffle un monsieur après son tour de table.

Ce n'était pas encore l'heure du goûter, mais les salées de la Vallée coupées en petites portions n'ont pas fait long sur la vaste table de la Casa Nova. « Elle est pas mal la trois », estime une dame. L'urne se remplit de bulletins rapidement, tandis que la table se vide. Il faudra encore attendre un peu avant de connaître le verdict final du jury. Des contes et histoires des Patoisants de la Vallée permettent au public de patienter agréablement pendant le dépouillement des voix.

En fin d'après-midi, c'est presque la fin du suspense. Tout le monde se rassemble pour écouter le résultat des votes. « C'est très serré, les trois premières sont dans un mouchoir de poche », annonce en préambule Leticia Frei, responsable des animations à la Casa Nova. Faute de tambours, des roulements de mains sur les chaises et les tables retentissent avant l'annonce du podium. A la troisième place, Nathalie dont la salée a remporté 23 voies, à la deuxième place Sylvaine avec 24 voies. « Quand je vous disais que c'était serré », sourit Leticia



Frei. Et la grande gagnante du concours, avec un total de 27 bulletins : Manon, visiblement ravie de recevoir la coupe.

Une jolie façon de clôturer cette belle journée de partage, en se disant « A l'année prochaine ! »



UNE SOIRÉE D'ACTION CONTRE LE RACISME

Patricia Bourgeois, adjointe de direction, EiVi

Le 17 mars dernier, l'EiVi a organisé une soirée de prévention intitulée « action contre le racisme » en collaboration avec Mme Izabella Mabillard, déléguée régionale à l'intégration pour les communes de la Vallée. Cette soirée était placée sous le signe du partage et de la tolérance. Cet événement a mis en lumière les nombreux projets réalisés par les élèves des différents centres scolaires. La soirée a débuté avec des discours et le témoignage marquant de Mme Bourdin, émigrée ukrainienne, qui a été interviewée par les élèves de la radio RDDM. L'exposition réalisée par les élèves du CO portait sur les différents aspects du racisme. Un concours de dessins a été organisé pour l'occasion. Plus de 300 dessins ont été réalisés, le jury a eu la tâche difficile de sélectionner les 10 meilleurs de chaque catégorie pour qu'ils soient exposés. La cour d'école a ainsi été décorée, l'espace d'une

soirée, de dessins, de lampions colorés ou encore de drapeaux tibétains. Un apéritif a été confectionné pour l'occasion et a ainsi donné l'opportunité aux personnes présentes de goûter dix bouchées de dix pays différents. Pour les gourmands qui n'ont pas pu tout goûter, des petits carnets de recettes étaient disponibles afin de reproduire ces recettes chez soi. La soirée a été animée par M. Wild, musicien aguerri qui a partagé sa chanson « Le Pas » avec des élèves primaires. Un podcast réunissant différents témoignages ainsi que les réactions des personnes présentes ce soir-là sera réalisé prochainement par une classe de 7H.

La soirée fut un véritable succès et nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui se sont déplacées pour l'occasion. Un grand bravo aux élèves et aux enseignants pour leur engagement !

L'EIVI REÇOIT LE LABEL MOVETIA

Patricia Bourgeois, adjointe de direction, EiVi

Depuis un certain nombre d'années, l'école participe activement au programme d'échange linguistique. D'une part, en soutenant les échanges entre villages comme celui de Champéry avec Llandudno ou encore Val-d'Illiez avec Saint-Jean-des-Champs. D'autre part, en organisant une semaine spéciale au CO. Depuis quatre ans, les élèves de 9^e ont la possibilité de correspondre avec des jeunes originaires de Schüpfen et de Kallnach (canton de Berne).

C'est donc tout naturellement que l'école a rempli tous les critères et s'est vu attribuer, en septembre dernier, le Label Movetia. Ce titre nous a été accordé pour une durée de 4 ans et met en avant l'engagement de l'école pour favoriser la mobilité et le partage d'expériences autour d'un échange linguistique. ■



Prenez rendez-vous avec votre paysagiste du village pour discuter de vos projets de création ou d'entretien

Maxime Froidevaux
079 522 72 05 / froidevauxmaxime@gmail.com

PATOIS

Par Marie-Rose Gex-Collet

VENIN YEÙ

Me seimble ke fabreukon des étsélas ple du kon yadze. Les mâtse son ple yòté, l'ein da depla. Adé l'é ple defeucele de montâ davoè mâtse à cou. Voua ne poia ein preinde k'ouna à kou!

A sava assebin, les pignés léttré k'ékrèvon àre, les gazettes s'ein van deple- z'ein ple via de me; kan lé lièze, dâ gueugni pô y arrevâ. L'âtro dzeu y présko dhiu passâ foué de la kabena pô lière lou cheùfre markò su lou feintes à seù!

L'é béthie de dre à n'a dzein de m'n'âdze de betâ des lenèté, mé lé la méleu fachon pô me de sava lé novélé l'é de lé firé lièré a yota voi, ce ke m'idje pa tein, de no dzeu lé dzeins dévouèzon se bâ ke ne lou péssavon pa bin!

Tò lé ple éloignò; la distance de ma mizon à la garà a deblò, et l'en betò on mouté k'avaïe dzami yû devein kou!

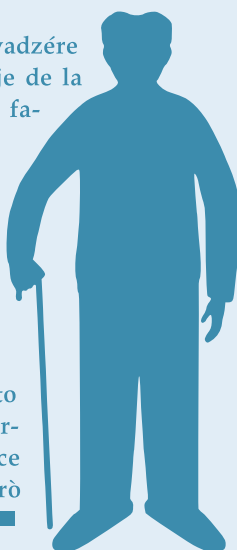
Assebin lou trein partèsson ple vouisto. Sa pa mi avazaïe à trottâ pò lou z'attrapâ di ke partèsson ple vouiste, kan arreuve!

Ne prèzon pa n'assebin, pò lou kostume, lou mêmò koutil. Toué mou kostume ein teindeince à veninr troia pigno, surtò u moitein. Lou z'atatche de boté son defeuceulé à arrevâ à létâ !

Le teimp tseindze assebin, fi fra l'ivè, lou tsotein son ple tsò. Voyadzère se saré pas tan loein. La na lé on moé pleu pèsanta, kan koudje de la côdre. Les korein d'ai son ple fô, cein da venin de la fachon ke fabreukon lou fenétre voua!

Les dzeins son ple dzvoune ke l'iran, kan avayo leù âdze. Sa allò, l'aya pas grantein à n'afeinblaïe d'anchin d'écoula, y itò tsokò de vère kin pepon admèton pò étudiâ. Fò rekieuniutre ke l'en l'aï ple onête ke neù ne liran; m'en apélo moncheu, on, s'est préseintò pò traversâ la rota!

Les dzeins de m'n'âdze son ple yeù ke me. Me reinde bin compto ke ma djénérachon apreùtche de ce ke lé konveneù d'apélâ: on certin âdze, mé l'é-te na rizon pò ke mou kamarado d'écoule aveince ein treubolein, dien n'éta de sénélito pa pesseublo. Ani y eincontrò on kamarâde, l'a tan seindjia ke ne m'a pa rekieugnu ! ■



VIEILLESSE

Il me semble qu'ils fabriquent des escaliers plus durs qu'autrefois, les marches sont plus hautes, il y en a davantage. En tout cas il est plus difficile de monter deux marches à la fois. Aujourd'hui je ne peux en prendre qu'une seule!

A noter aussi les petits caractères d'imprimerie qu'ils emploient maintenant, les journaux s'éloignent de plus en plus de moi, quand je les lis je dois loucher pour y parvenir. L'autre jour, il m'a presque fallu sortir de la cabine téléphonique pour lire les chiffres inscrits sur les fentes à sous!

Il est ridicule de suggérer qu'une personne de mon âge ait besoin de lunettes, mais la seule façon pour moi de savoir les nouvelles est de me les faire lire à haute voix, ce qui ne me satisfait guère, car de nos jours les gens parlent si bas que je ne les entends pas très bien !

Tout est plus éloigné, la distance de ma maison à la gare a doublé et ils ont ajouté une colline que je n'avais jamais remarquée avant!

En outre, les trains partent plus tôt. J'ai perdu l'habitude de courir pour les attraper étant donné qu'ils partent plus tôt, quand j'arrive!

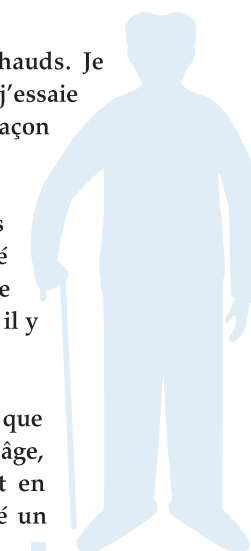
Ils ne prennent pas non plus la même étoffe pour les costumes, tous mes costumes ont tendance à rétrécir surtout à la taille!

Les lacets de mes chaussures aussi sont plus difficiles à atteindre!

Le temps lui-même change, il fait froid l'hiver, les étés sont plus chauds. Je voyagerais si cela n'était pas aussi loin. La neige est plus lourde quand j'essaie de la déblayer. Les courants d'air sont plus forts, cela doit venir de la façon dont ils fabriquent les fenêtres aujourd'hui!

Les gens sont plus jeunes qu'il n'étaient quand j'avais leur âge ! Je suis allé récemment à une rencontre d'anciens de mon école et j'ai été choqué de voir quels bébés ils admettaient comme élèves. Il faut reconnaître qu'ils ont l'air plus poli que nous ne l'étions; ils m'ont appelé monsieur, il y en a un qui s'est offert à m'aider pour traverser la rue!

Les gens de mon âge sont plus vieux que moi. Je me rends bien compte que ma génération approche de ce que l'on est convenu d'appeler un certain âge, mais est-ce une raison pour que mes camarades de classe avancent en trébuchant dans un état de sénilité avancée? Ce soir-la, j'ai rencontré un camarade, il avait tellement changé qu'il ne m'a pas reconnu ! ■





LA RUBRIQUE DU BRIC !

Par Nathalie Terrettaz et Joëlle Burnier, CMS Bas-Valais

PROCHES AIDANTS : UN ENGAGEMENT PRÉCIEUX, DES SOLUTIONS POUR SOUFFLER

On parle de proche aidant lorsqu'une personne consacre régulièrement du temps pour soutenir un proche dont la santé ou l'autonomie est diminuée. Ce soutien peut prendre de nombreuses formes : aide dans les tâches du quotidien, accompagnement aux rendez-vous, présence, organisation des soins, etc. Un rôle précieux, mais parfois lourd à porter.

En Valais, il n'existe pas de rente ou d'indemnités pour les proches aidants, toutefois, certaines prestations existent :

- **Une déduction fiscale pour aidant bénévole**
Une déduction de CHF 6'000.- (chiffre 2025) par année est accordée aux proches aidants en reconnaissance de leur engagement.

- **Relève à domicile**

Les CMS et la Croix-Rouge offrent un service de relève à domicile pour permettre aux proches aidants de souffler un moment. Cette prestation comprend une présence sur place et diverses activités avec la personne aidée (promenade, jeux, lecture...).

Tarif : CHF 15.-/heure

+ CHF 5.- de prise en charge.

Il ne s'agit toutefois pas d'un service d'urgence !

- **Courts séjours en EMS**

Les courts séjours permettent un accueil temporaire en EMS afin d'offrir un véritable répit à la famille.

« Les foyers de jour permettent de stimuler la personne aidée tout en offrant du temps de répit aux proches.. »

- › Durée maximale : 4 mois par année, avec un retour à domicile d'au moins 1 mois entre deux séjours.
- › Coût : CHF 50.-/jour.

- **Foyers de jour**

Ces structures accueillent des personnes âgées ou au bénéfice de l'AI pour des journées d'activités, de soins légers et de convivialité.

Elles permettent de stimuler la personne aidée tout en offrant du temps de répit aux proches.

- › Coût : CHF 40.-/jour. Remboursement partiel possible en cas de prestations complémentaires.

- **Congés proches aidants**

Depuis 2021 les proches aidants salariés, peuvent bénéficier d'un congé de courte durée (de 10 jours par an, 3 jours par cas au maximum) pour la prise en charge de proches.

Un certificat médical établi par le médecin de l'aidé suffit. Pour les parents d'un enfant gravement atteint dans sa santé, un congé de plus longue durée (14 semaines) peut être envisagé.

- **Un soutien pour les proches aidants : les PRPA (Personnes Ressources pour les Proches Aidants)**

Pour soutenir les proches aidants, les CMS mettent à disposition des PRPA. Elles offrent écoute, conseils et informations aux proches aidants comme aux personnes aidées.

Ces prestations sont gratuites et ouvertes à toute la population du Bas-Valais.

Besoin d'informations ?

Nous sommes là pour vous

L'équipe PRPA du CMS du Bas-Valais est à votre disposition pour vous informer, vous soutenir et vous orienter.

Infos & contacts:

Joëlle Burnier : 076 278 45 05

Nathalie Terrettaz : 076 329 42 32

Avenue de France 11
1870 Monthey

bvs.prochesaidants

INFORMATIONS

Le BRIC Seniors est la porte d'entrée pour toutes les questions portant sur la vie à la retraite.

BRIC Seniors

Av. du Théâtre 14, 1870 Monthey

024 565 80 86 | bric@vs.prosenectute.ch | www.bric-seniors.ch

LA RUBRIQUE DU BRIC ! (suite)

Par Nadia Merotto, Répondante pour le BRIC Seniors

PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES AVS/AI : ET SI VOUS Y AVIEZ DROIT ?

En Suisse, la sécurité sociale repose sur plusieurs piliers. Mais pour de nombreuses personnes âgées ou en situation de handicap, les rentes de AVS ou AI ne suffisent pas à couvrir les dépenses de la vie quotidienne. C'est précisément pour éviter que ces personnes ne tombent dans la précarité que les prestations complémentaires (PC) existent. Elles constituent un droit, pourtant elles sont encore bien souvent méconnues.

Un droit lorsque la rente ne suffit pas

Les prestations complémentaires sont destinées aux personnes qui touchent une rente AVS ou AI et dont les revenus ne couvrent pas les besoins vitaux. Ces besoins incluent notamment les frais de logement, l'assurance-maladie ou encore les dépenses personnelles de base.

Beaucoup ignorent qu'ils pourraient y avoir droit, faute d'information ou par pudeur ce qui est regrettable car les PC sont conçus pour garantir une vie digne.

Celles-ci se déclinent en deux volets principaux :

- Un complément de revenu mensuel
- Les subventions aux primes caisse-maladie et aux remboursements des frais médicaux.

Qui peut en bénéficier ?

Pour ouvrir un droit aux PC, plusieurs conditions s'appliquent, cumulatives. Parmi les principales :

- Avoir droit à une rente AVS ou AI ou à une allocation pour impotent, ou encore une indemnité de l'AI pendant au moins 6 mois.

- Ne pas disposer d'une fortune supérieure à CHF 100'000.- (personne seule) ou CHF 200'000.- (couple). L'habitation propre est exclue du calcul.
- Résider en Suisse de façon habituelle ; et selon le statut, remplir les conditions de nationalité ou de durée minimale de séjour pour ressortissants étrangers.
- Avoir des ressources (revenus, rentes, etc.) insuffisantes pour couvrir les besoins vitaux reconnus (loyer, assurance maladie, etc.).

Comment les obtenir ?

Les PC ne sont pas attribuées automatiquement, il faut introduire une demande auprès de l'office compétent qui en Valais est la caisse de compensation cantonale via un formulaire accompagné d'un certains nombres de pièces justificatives.

Ces démarches ne sont pas toujours simples, c'est pourquoi en cas de difficultés vous pouvez vous faire accompagner par différents organismes. N'hésitez pas à solliciter l'agent AVS de votre commune, la caisse de compensation valaisanne ou encore le BRIC Seniors. ■

« Les PC ne sont pas attribuées automatiquement, il faut introduire une demande auprès de l'office compétent qui en Valais est la caisse de compensation cantonale »

DIRECTIVES ANTICIPÉES : DÉCIDER À L'AVANCE POUR ÊTRE MIEUX PROTÉGÉ

Les directives anticipées permettent à toute personne capable de discernement de faire connaître à l'avance ses souhaits concernant les soins médicaux qu'elle souhaite ou ne souhaite pas recevoir si un jour elle n'est plus en mesure de prendre elle-même ses décisions ou n'est plus en mesure de s'exprimer.

Il n'est jamais trop tôt pour rédiger ses directives, car en effet une incapacité de discernement peut intervenir à tout moment de la vie. Cela permet de s'assurer que ses volontés et valeurs seront respectées. Des éléments comme les traitements médicaux souhaités ou pas, les mesures de réanimation, accompagnement en fin de vie, choix du référent thérapeutique, etc. y sont consignés. Elles guident les médecins et permettent à la famille de se sentir soutenue lorsque les émotions sont fortes.

Ce document est reconnu légalement et le personnel médico-soignant doit respecter votre volonté, pour autant que vous vous

trouviez dans une situation que la loi prévoit. Pour que le personnel médico-soignant puisse suivre vos directives, il doit savoir qu'elles ont été rédigées. Il est important que vous en parliez à vos proches.

Le document peut être rédigé de manière libre ou à l'aide de modèle. Il doit être daté, signé et facilement accessible. Celles-ci peuvent être modifiées en tout temps. La loi ne prévoit aucune obligation de dépôt. L'auteur peut donc remettre les directives anticipées ou des copies aux personnes de son choix.

Prendre le temps de les rédiger, c'est un geste de prévoyance simple, qui apporte tranquillité d'esprit et respect de sa dignité, quelles que soient les circonstances.

Si vous avez besoin de plus d'informations sur le sujet, n'hésitez pas à contacter le service social de Pro Senectute ou encore le BRIC Seniors. ■



A TON AURA
Kinésiologie | Rebutage

Raphaëlle Solioz - Agréée ASCA & Visana

Ch. du Plat 2 | 1873 Val d'Illiez | 079 175 02 81 | www.a-ton-aura.ch



La Val-d'Illienne est remontée sur le ring pour un dernier combat en fin d'année passée.

JANIQUE AVANTHAY GAGNE SON DERNIER COMBAT À 52 ANS

Par Anne Rey-Mermet, rédactrice

PRATIQUANT LE KICKBOXING DEPUIS DES ANNÉES, LA SPORTIVE EST REMONTÉE SUR LE RING EN NOVEMBRE DERNIER POUR UNE ULTIME FOIS.

Janique Avanthay s'est lancée sur le tard dans les compétitions de kickboxing, mais sa longévité a de quoi épater. A 52 ans, elle est remontée sur le ring en novembre 2025 pour le dernier combat de sa carrière à Martigny, combat dont elle est ressortie vainqueur. « J'ai dit quatre ou cinq fois j'arrête, j'ai une vie de famille, ça me prenait trop de temps, je suis trop âgée pour ce genre de sport ... mais finalement j'ai toujours continué. J'aime apprendre, être avec mon équipe, la Team Martins, partager l'esprit et l'énergie de cette team », sourit la Val-d'Illienne. Elle avait 30 ans quand elle a découvert ce sport, cinq ans de plus quand elle est montée sur le ring pour sa première compétition.

« J'aime apprendre, être avec mon équipe, la Team Martins, partager l'esprit et l'énergie de cette team »

Janique Avanthay

« A 30 ans, j'ai commencé une formation en fitness. On faisait notamment du cardio-kickboxing, une version fitness du sport. On m'a suggéré d'essayer d'en faire pour de vrai, j'ai essayé et continué pour la pratique physique, version loisirs. J'aimais de plus en plus ce sport, j'y allais 2, 3, 4 fois par semaine. Et puis, mon coach, Fernando Martins, voyant toute la volonté que je mettais dans ma pratique, et qui a toujours cru en moi, m'a proposé de faire des combats. Je ne l'en remercierai jamais assez », raconte Janique Avanthay, coach sportive dans la vie. En dehors du kickboxing, elle dispense également des cours de yoga, de pilates, de fitness et des cours privés.

Alors qu'elle pensait jusque-là pratiquer ce sport comme loisirs, la sportive se laisse tenter. « En compétition, quand il y a un titre en jeu, ce sont des combats de 5 fois 3 minutes. On se prépare énormément avant une quelconque échéance, c'est beaucoup de travail. Il faut savoir accepter la défaite, quand on s'est autant investie ce n'est pas toujours évident, mais on travaille aussi là-dessus », explique la kickboxeuse, qui elle-même travaille comme coach au club de Monthey et Martigny où elle pratique.

Le travail et la persévérance paient

« Sur le ring, on est des guerrières, on cherche le chaos. Mais il y a énormément de respect entre nous, on se connaît toutes, il y a des liens qui se créent. Je respecte quiconque monte sur le ring, le ring ne ment pas. Chaque combat t'apprend quelque chose », estime Janique Avanthay. Le travail et la persévérance paient, la Val-d'Illienne devient rapidement Championne suisse

et Championne d'Europe ISKA de sa discipline ! En 2011, elle reçoit le mérite sportif de la commune pour son titre de Championne suisse de K1. « Ça m'avait touchée. D'autant plus que je n'ai jamais beaucoup parlé de ce que je faisais. »

A 46 ans, elle pense faire son vrai dernier combat. « Ça s'est bien passé », sourit-elle. Mais un dernier tour sur le ring ne signifiait pas pour autant raccrocher totalement les gants. Janique Avanthay a continué à s'entraîner pour ce sport qu'elle aime tant, une nécessité si elle veut continuer à entraîner d'autres gens.

En novembre dernier, le club où elle pratique à Martigny organise la 20e édition du Mémorial Jorge Martins. « C'est un grand gala, en plus c'était une édition anniversaire, j'avais envie de tenter. Je me sentais bien, en forme », se souvient la kickboxeuse. Elle s'était pourtant déchiré les ligaments croisés et a eu droit à une opération du genou quelques mois avant, en janvier.

Malgré la blessure, elle a bien récupéré et a pu remonter sur le ring pour un nouveau « dernier combat ». « Le premier depuis 6 ans ! Mais ça s'est bien passé. Mon adversaire, âgée de 39 ans, avait de l'expérience. C'était un vrai combat, pas un spectacle. » Combat dont elle sort vainqueur, une belle façon de tirer sa révérence. Même si, a priori, elle ne remontera plus sur le ring, Janique continue de pratiquer le kickboxing. « Avec ce sport, on apprend énormément : la discipline, les règles, mais aussi des valeurs comme le respect, le courage et l'humilité », conclut-elle. ■



La chambre d'hôtes de Philippe Jossi et son épouse Corinne peut accueillir une quinzaine de personnes.

LA ROSE DES VENTS ACCUEILLE DES HÔTES DEPUIS 17 ANS

Par Anne Rey-Mermet, rédactrice

CONSTRUIT INITIALEMENT À CRANS-MONTANA, LE CHALET A ÉTÉ RACHETÉ PAR PHILIPPE JOSSI ET DÉPLACÉ À VAL-D'ILLIEZ. LE PROPRIÉTAIRE A REPENSÉ LE BÂTIMENT POUR EN FAIRE UNE CHAMBRE D'HÔTES.

« Tout le monde dit qu'il y a de bonnes ondes ici »

Philippe Jossi

Il a l'air d'avoir toujours été là, niché dans un petit pli de la vallée, mais le chalet La Rose des Vents a en fait connu une première vie à Crans-Montana. « Il a été construit en 1952 pour le directeur d'Aluminium suisse, à Sierre. Il a été commandé à Grindelwald, en Valais on ne construisait pas avec les mêmes techniques à l'époque. A un moment, je voulais trouver une grange à retaper, mais on m'a parlé de ce chalet. Lui et moi on est originaires de Grindelwald », rigole Philippe Jossi. Lui et sa femme Corinne proposent des chambres d'hôtes dans la bâtisse aux origines bernoises.

Le séillant propriétaire des lieux fourmille d'anecdotes, de blagues et de bons mots pour ses visiteurs. Ses phrases commencent régulièrement par « pour la petite histoire » et il faut dire qu'il en des dizaines, des histoires à raconter. De quoi régaler les convives de la chambre d'hôtes, ouverte depuis 17 ans, en plus des bons petits plats du touche-à-tout.

Cantonnier de métier, Philippe Jossi recèle de nombreuses compétences. Il a reçu un diplôme en bon sens à l'école de la vie, comme il le dit lui-même. Après avoir acquis le chalet de Crans-Montana, encore fallait-il trouver un emplacement où le remonter. Anciennement habitant de Vionnaz, le bricoleur avait déjà posé ses valises à Val-d'Illiez à ce moment-là. « J'ai vu ce bout de terrain à vendre, j'ai tout défriché, terrassé et fait la route. Nous avons reconstruit le chalet entre octobre 2007 et août 2008 », raconte-t-il. Tout ça en parallèle de son travail salarié.

Intérieur revu pour plus d'espace

L'intérieur du chalet quinquagénaire a été un peu revu pour sa 2^e vie. Terminés les murs qui séparent les pièces à vivre, désormais la cuisine, la salle à manger et le salon offrent un bel espace ouvert sur la nature qui peut accueillir de nombreux convives. Car une quinzaine de personnes en tout peuvent loger dans les chambres de la Rose des Vents, dont le symbole apparaît dans une mosaïque au sol.

Fidèle à ses principes de récupération – il dit avoir des dizaines de « ça peut » pour « ça peut servir » - Philippe Jossi a par exemple réutilisé un vaste lit à étage venant du Fort de Corbeyrier pour le dortoir de huit places qui héberge souvent les enfants pour leur plus grand bonheur.

A l'étage, en plus de la chambre du propriétaire, se trouvent la chambre familiale, la chambre tendresse et, tout en haut, le nid d'aigle. Dans sa chambre d'hôtes, Philippe Jossi reçoit toutes sortes de clients, de Suisse mais aussi de Belgique et de France. Des hôtes intéressés par le ski, la nature, les activités alentours et les beaux paysages.

Des changements ont également été opérés à

l'extérieur du bâtiment : le chalet a par exemple été sablé pour lui donner un aspect plus clair et un grand balcon a été ajouté. L'extérieur est tout aussi bien équipé que l'intérieur, avec un four à pizza, un barbecue de compétition dans lequel on peut faire tourner une grosse broche... de quoi festoyer avec un grand nombre d'invités.

Dedans ou dehors, les convives passent du bon temps à la Rose des Vents, à lire les commentaires laissés au chalet. « Tout le monde dit qu'il y a de bonnes ondes ici », sourit Philippe Jossi.



Corinne et Philippe Jossi.



ENTRE SKI ET PASSION...

Par le Comité

DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES, LE SKI-CLUB DE NOTRE VILLAGE OCCUPE UNE PLACE IMPORTANTE DANS LA VIE LOCALE, RASSEMBLANT PASSIONNÉS DE GLISSE ET AMOUREUX DE LA MONTAGNE.

Cette saison encore, il a continué de vivre une belle dynamique portée par tous ses membres, petits et grands. Il est souvent envié pour son esprit de camaraderie et son ambiance familiale. Cette vitalité s'est également reflétée dans les performances de nos jeunes skieurs qui ont porté haut les couleurs du club en compétition. Nous pourrions citer tous les résultats, mais nous manquerions de place.

Nos deux fers de lance se sont particulièrement distingués : Thibaud Puippe (2009) a terminé avec succès sa 1ère année dans le circuit FIS au NLZ Ouest à Brigue (la base de la pyramide Swiss-Ski) et, grâce à ses résultats, s'apprête à intégrer le groupe « Performance ». De son côté, Julien Dubosson (2010) a conclu brillamment sa dernière année en U16 et, fort de sa saison,

entrera dans le monde FIS au 1^{er} palier du NLZ Ouest dans le groupe « Formation ». Luna Es-Borrat (2011), membre de Ski Valais, a également pris part aux courses jusqu'à mi-janvier avant de se blesser. Leurs parcours illustrent parfaitement l'esprit et l'énergie du club.

Notre ski-club repose sur une solide base de jeunes passionnés qui incarnent l'avenir. Cinq jeunes de 12 et 13 ans se sont entraînés dans la structure Ski Team Dents du Midi et ont participé à env. 15 courses à travers tout le Valais, tandis qu'un jeune de 18 ans a poursuivi sa progression au sein du Team FIS de cette même structure. Parmi les plus jeunes du club, 8 pré-cadets (2018-2019) ont découvert la compétition et ses 1ères émotions, tandis que 9 cadets (2015-2017) se sont engagés davantage. Tous ont pris part aux courses interclubs organisées dans la Vallée, ainsi qu'au Grand Prix Migros, et les cadets ont en plus participé à 3 courses regroupant les athlètes du Bas-Valais et à la finale valaisanne de mi-avril. Ces épreuves restent de précieux moments de partage et de plaisir sur les skis.

Derrière ces jeunes, des entraîneurs passionnés transmettent leur savoir et leur enthousiasme. Depuis 13 ans, Nicolas Es-Borrat partage avec constance et énergie le plaisir du ski avec les enfants. Aujourd'hui, Mia MacMillan et Quentin Puippe, anciens athlètes du club, se joignent à lui pour apporter leur expérience et leur passion, assurant la continuité qui fait la force de notre club.

Impossible de ne pas saluer nos précieux bénévoles, indispensables à la vie du club. Présents lors de chaque manifestation, ils contribuent activement au financement et au bon fonctionnement du mouvement jeunesse. Depuis plus de 50 ans pour certains, ils œuvrent avec cœur et discrétion. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.

Enfin, nous vous invitons à réserver dès maintenant la date du samedi 7 novembre 2026 pour notre 2^e souper de soutien. Nous espérons vous y retrouver nombreux.

Merci à toutes et à tous pour votre implication dans la vie du club ! ■





© photo : litescapemedia

Depuis la création du bureau d'accueil des tournages en 2022, la région a séduit de nombreuses équipes de productions audiovisuelles.

RÉGION DENTS DU MIDI TERRE DE TOURNAGES

Par Yannick Ducrot

Depuis la création de son bureau d'accueil de tournages en 2022, la Région Dents du Midi s'est rapidement imposée comme un décor prisé par les productions audiovisuelles. En l'espace de quatre ans à peine, cette structure a su gagner en visibilité et en crédibilité, au point d'accueillir, en ce début d'année 2026, une activité particulièrement soutenue.

Les derniers mois ont ainsi vu se succéder de nombreux tournages sur l'ensemble du territoire. Parmi eux, des campagnes publicitaires pour les marques Salomon et Roxy, réalisées sur le domaine suisse des Portes du Soleil, avec la participation du cameraman val-d'illien David Vladyka. Du

côté de la Tovassière, un documentaire consacré au ski freestyle et freeride a pris pour toile de fond les paysages alpins spectaculaires de la région.

Le territoire va également, dans le courant du mois de juin, servir de décor à des productions variées : un court-métrage suisse tourné sur le mur de grimpe de Barme, un long-métrage italien filmé en partie aux Crossets et à Champéry, ainsi qu'une série documentaire en trois épisodes produite par la RAI Vallée d'Aoste, dédiée à la nature, au patrimoine et aux cabanes de montagne.

À cela s'ajoute la diffusion récente du nouveau clip de Valais Wallis Promotion,

intégrant des images captées en 2025 à l'alpage de la Chaux, chez Guy-Noël Bellon. Enfin, une émission de la RTS, *Dîner à la ferme – Nouvelles graines*, mettra prochainement à l'honneur une candidate de Val-d'Illiez, dont l'identité reste encore confidentielle.

Mais l'année 2026 marque également un tournant stratégique important. La Ville de Monthey a en effet officiellement rejoint le bureau d'accueil de tournages. Cette collaboration permet désormais de proposer aux productions une palette de décors élargie, combinant environnements urbains et paysages de montagne, des chalets d'alpage aux rives de lacs, en passant par les sommets emblématiques de la vallée.

Cette complémentarité a déjà porté ses fruits. Elle a notamment convaincu l'équipe de production de la série *L'Autre Fille* de tourner une partie significative du projet dans la région. Produite par la RTS en

collaboration avec France Télévisions et Radio-TV Canada, cette série sera diffusée dans plusieurs pays, dont la Suisse, la France, le Canada, la Belgique et l'Allemagne.

Au-delà de la visibilité offerte au territoire, ces tournages génèrent des retombées économiques concrètes pour la région, notamment dans les domaines de l'hébergement, de la restauration et des services. Pour la seule série *L'Autre Fille*, ce sont environ 80 personnes qui séjourneront sur place pendant plusieurs mois, entre préparation et tournage.

Il ne sera donc pas rare, ces prochains mois, de croiser des équipes caméra à l'épaule dans les villages ou en montagne... ou encore Yannick Ducrot, responsable du bureau d'accueil, à la recherche du décor idéal.

Pour toute information ou proposition de lieu de tournage : production@rddm.ch ■

Depuis le début de l'année, la Ville de Monthey a rejoint le bureau d'accueil des tournages, élargissant la gamme de décors proposés.





L'ILLIEZ CARD : UNE NOUVELLE FAÇON DE VIVRE DANS LA RÉGION DENTS DU MIDI

Depuis le 1^{er} mai 2026, la Région Dents du Midi franchit un cap avec le lancement de l'Illiez Card, sa nouvelle carte avantages annuelle, digitale et nominative. Accessible aux habitants, résidents secondaires et hôtes en séjour, cette carte nouvelle génération ouvre les portes à une multitude d'avantages exclusifs dans la région et ses environs, tout au long de l'année : activités gratuites ou à tarif préférentiel, offres ponctuelles, bons plans saisonniers, réductions chez des partenaires et commerces locaux... L'Illiez Card s'impose comme le nouveau compagnon incontournable de la destination.

Un modèle entièrement repensé

Produit estival emblématique des Portes du Soleil, le Multi Pass existe depuis plus de quinze ans. S'il a largement contribué à la fréquentation de la destination, son fonctionnement et son périmètre ont peu évolué au fil du temps. Limité à la saison estivale et soumis aux conditions de l'association internationale des Portes du Soleil, il ne répond plus pleinement aux réalités économiques du territoire suisse ni aux attentes de nos partenaires clés.

Face à ce constat, Région Dents du Midi a engagé une refonte complète de ce modèle. Deux années de réflexion, d'analyses et de développement ont permis de concevoir un produit en phase avec les réalités du terrain, plus moderne, plus flexible et mieux adapté aux usages actuels comme aux défis de demain.

Une carte vivante, active 365 jours par an

L'Illiez Card propose désormais des avantages tout au long de l'année. Son contenu n'est pas figé : de nouvelles offres peuvent être ajoutées en permanence, permettant à la carte de s'enrichir au fil des saisons, des opportunités et des partenariats. Une approche dynamique qui garantit une offre vivante, attractive et en constante évolution.

Une expérience simplifiée et tournée vers l'avenir

Entièrement digitalisée, l'Illiez Card prend la forme d'un QR code accessible sur smartphone, avec possibilité d'impression. Cette digitalisation ne simplifie pas seulement l'utilisation pour les bénéficiaires : elle modernise également la gestion touristique de la destination en facilitant les démarches administratives des hébergeurs et des communes, en automatisant les déclarations de séjour et en améliorant le suivi statistique de la fréquentation touristique.

Bien plus qu'une carte avantages

Avec l'Illiez Card, la Région Dents du Midi se dote d'un outil moderne, agile et conçu pour soutenir durablement l'attractivité touristique, renforcer le tissu économique local et accompagner le développement futur de la destination.

À qui s'adresse l'Illiez Card ?

Habitants, résidents secondaires, visiteurs ou

nouveaux arrivants : l'Illiez Card a été conçue pour faire rayonner la destination auprès de toutes celles et ceux qui la vivent, la fréquentent et la font vibrer au quotidien. L'Illiez Card est accessible à différents profils selon leur lien avec la destination :

- **Habitants de la Vallée d'Illiez**
Région Dents du Midi a le plaisir d'offrir une Illiez Card annuelle à tous les habitants de la vallée pour sa première année de lancement.

L'obtention de la carte se fait en ligne sur habitant.illiezcard.ch et nécessite le téléchargement d'un justificatif de domicile (par exemple une facture d'électricité ou d'eau potable). Pour en bénéficier, la carte doit être activée au plus tard le 30 avril 2027.

Les Offices du Tourisme de Champéry et de Morgins se tiennent bien entendu à la disposition des personnes qui ne peuvent pas effectuer la démarche en ligne.

- **Jeunes de moins de 16 ans domiciliés et scolarisés dans la Vallée d'Illiez**
La carte annuelle est offerte et délivrée directement par les communes par voie postale.

Validité : 1 an à partir de mai.

- **Résidents secondaires et locataires longue durée**
La carte est offerte en contrepartie du paiement de la taxe de séjour forfaitaire annuelle. Le nombre de cartes attribuées dépend de la surface du logement, à raison de 1 carte par tranche de 17 m² (arrondi au supérieur).

L'activation s'effectue en ligne sur resident.illiezcard.ch à l'aide des informations figurant sur la facture de taxe de séjour. Là aussi, les Offices du Tourisme de Champéry et Morgins se tiennent à la disposition des personnes ayant besoin d'une assistance.

Validité : 1 an à partir du 1^{er} mai.

- **Hôtes en séjour**
Les clients séjournant dans un hébergement touristique partenaire reçoivent automatiquement une Illiez Card « séjour » par email avant leur arrivée (les hébergeurs partenaires sont identifiés par un macaron « Illiez Card » sur regiondentsdumidi.ch).

Validité : du jour d'arrivée au jour de départ.

- **Nouveaux habitants**

Les personnes qui s'installent dans une Commune de la Vallée d'Illiez, à Monthey ou à Collombey-Muraz bénéficient de la carte annuelle offerte durant leur première année de résidence (remplace le Pass Bienvenue).

Validité : 1 an dès l'enregistrement auprès du contrôle des habitants.

Vos proches aussi peuvent en profiter

Les personnes en visite dans la Vallée d'Illiez peuvent elles aussi bénéficier des avantages de la destination. Toute personne séjournant dans la Vallée d'Illiez peut obtenir une Illiez Card « séjour », valable pendant toute la durée de son séjour, en contrepartie du paiement de la taxe de séjour.

Dans le cas des résidents secondaires, la taxe de séjour forfaitaire annuelle payée par le propriétaire couvre déjà les nuitées de ses visiteurs. L'activation des cartes pour ces derniers n'entraîne donc aucun coût ni taxe supplémentaire pour le propriétaire.

Une utilisation simple et flexible

L'Illiez Card est personnelle et nominative. Elle se présente sous la forme d'un QR code à présenter chez les prestataires pour bénéficier des avantages.

Accessible sur smartphone ou imprimable, elle s'adapte à tous les usages. Plusieurs cartes peuvent être regroupées sur un même appareil ou transmises individuellement à chaque bénéficiaire. Des contrôles d'identité et d'âge peuvent être effectués afin de garantir un usage conforme du dispositif.

Une carte imaginée pour aujourd'hui... et pour demain

Plus qu'une simple carte avantages, l'Illiez Card incarne une nouvelle manière de vivre et de valoriser la destination : plus moderne, plus flexible, plus connectée et en constante évolution. En enrichissant continuellement son contenu et en facilitant l'accès aux offres, elle devient un véritable levier au service de l'attractivité de la Région Dents du Midi.

Toutes les informations utiles sont disponibles sur illiezcard.ch ainsi que dans l'espace « Propriétaires », accessible en bas de la page d'accueil de regiondentsdumidi.ch

LES AVANTAGES AVEC L'ILLIEZ CARD

Liste non exhaustive, mise à jour en continu sur illiezcard.ch

	Hôte en séjour	Résident secondaire	Jeune -16 ans scolarisé & domicilié	Habitant
★ printemps ✱ été ◆ automne ❄ hiver				
Gratuités				
Piscines - Champéry, Morgins	✱ ◆	✱ ◆	✱ ◆	*
Tennis extérieurs - Champéry, Morgins	✱ ◆	✱ ◆	✱ ◆	*
Mur de grimpe - Champéry	✱ ◆	✱ ◆	✱ ◆	*
Minigolf - Morgins	✱ ◆	✱ ◆	✱ ◆	✱ ◆
Moulins de la Tine - Troistorrents	✱ ◆ ◆	✱ ◆ ◆	✱ ◆ ◆	✱ ◆ ◆
Ski-bus - Morgins	✱	✱	✱	✱
Explor Games® - Région Dents du Midi	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆
Courses d'orientation - Champéry, Champoussin, Les Crosets, Morgins	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆
Navette de Barme - Champéry	✱	✱	✱	✱
Navettes de Rumières et du Grand-Paradis - Champéry	✱	✱	✱	✱
Petit train touristique - Champéry	✱ ◆ ◆	✱ ◆ ◆	✱ ◆ ◆	✱ ◆ ◆
1 spectacle par année au théâtre du Crochetan - Monthey	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆
1 concert par année au Pont Rouge - Monthey	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆
1 spectacle par année à la Gare, arts et jeunesse - Monthey	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆	✱ ◆ ◆ ◆
Remontées mécaniques				
Forfait piétons journalier côté suisse (téléphérique de Champéry, télécabine de Morgins, télésièges Crosets et Mossettes). Remontées mécaniques côté France non incluses	CHF 15.- ✱ ◆	CHF 15.- ✱ ◆	-	CHF 15.- ✱ ◆
Forfait piétons saison côté suisse (téléphérique de Champéry, télécabine de Morgins, télésièges Crosets et Mossettes). Remontées mécaniques côté France non incluses	-	CHF 50.- ✱ ◆	CHF 15.- ✱ ◆	CHF 50.- ✱ ◆
Multi Pass journée avec remontées mécaniques côté France (télésièges Crosets et Mossettes inclus. Téléphérique de Champéry et Télécabine de Morgins non inclus, mais à -30%)	CHF 16.20 (CHF 16.-) ✱	CHF 16.20 (CHF 16.-) ✱	CHF 16.20 (CHF 16.-) ✱	CHF 16.20 (CHF 16.-) ✱
Multi Pass saison avec remontées mécaniques côté France (télésièges Crosets et Mossettes inclus. Téléphérique de Champéry et Télécabine de Morgins non inclus, mais à -30%)	-	CHF 108.- CHF 120.- CHF 85.50/enfant (CHF 95.-) ✱	CHF 85.50 (CHF 95.-) ✱	CHF 108.- (CHF 120.-) ✱
Mobilité				
Transports TPC/AOMC entre Monthey-Troistorrents-Morgins-Val-d'Illiez-Les Crosets-Champoussin-Champéry <i>Un titre de transport est obligatoire pour voyager en train ou en bus (le ticket doit être généré via la webapp de votre Illiez Card)</i>	Offert ✱ ◆ ◆ ◆	Carte journalière CHF 12.- (1/2 tarif : CHF 6.-) ✱ ◆ ◆ ◆	*	*
Croisières CGN (Compagnie générale de navigation sur le Lac Léman)	-20% ✱ ◆ ◆ ◆	-20% ✱ ◆ ◆ ◆	-20% ✱ ◆ ◆ ◆	-20% ✱ ◆ ◆ ◆
Activités ✱ ◆ ◆ ◆				
Accrobranche, SPA, bain nordique, vols en parapente, location de vélos électriques, tir à l'arc, jeu de piste, trappage, sorties accompagnées (randonnée ou VTT), chiens de traîneau, dévalkart, fitness, lancer de hache, ...				
Animations & des événements ✱ ◆ ◆ ◆				
Billetterie sur les animations organisées par Région Dents du Midi, ateliers créatifs, ...				
Commerces ✱ ◆ ◆ ◆				
Buffet petit-déjeuner à l'Hôtel National Resort & Spa, boissons « signatures » chez l'Expérience Champéry, produits de la Cavagne (offres ponctuelles), ...				
Parcs d'attraction & des musées ✱ ◆ ◆ ◆				
Xstream Park, Fort de Chillon, Ferme d'O, ...				

* Aucun avantage n'est proposé sur ces prestations (entre en conflit avec les systèmes d'abonnements proposés par le prestataire)

CALENDRIER DES MANIFESTATIONS
DE MAI À OCTOBRE 2026

MAI		
17	Clean-Up Tour	Champoussin
20	Giron du Rhône Course de côte des Dents du Midi	Val-d'Illiez
23	Course populaire «La Monthey d'Illiez»	
30	Rallye du chablais	Région Dents du Midi
JUIN		
21	50 ans de Chez Gaby 1670	Champoussin
26 au 28	Pass'Portes du Soleil	Portes du Soleil
JUILLET		
4-5	Cyclosportive des Portes du Soleil	Portes du Soleil
11 au 18	Swiss Orienteering Week (Sow) 2026	Portes du Soleil
16	Crochetan Mobile L'Être aux sommets	Champoussin
24-25	Fête du Village	Val-d'Illiez
25	Sentier de la bière	Val-d'Illiez
AOÛT		
1	Diane et Fête Nationale	Région Dents du Midi
8-9	Vintage Motors Expo	Les Crosets
15	Red Bull Downtime	Les Crosets
22	Foire de Bétail	Les Crosets
30	Scènes de Village Théâtre en plein air - Les figurants	Val-d'Illiez
SEPTEMBRE		
5-6	Swiss Peaks Trail	Région Dents du Midi
26	Balade Gourmande en E-bike	Champoussin
OCTOBRE		
17	Soirée champêtre	Val-d'Illiez

Pour toutes les manifestations de la Vallée d'Illiez :
<https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/agenda-19/>





LA GAGNANTE EST AURÉLIE ESBORRAT

Prise de vue : Route de Champoussin (avant le couvert de la Frâchette)

Vos plus belles photos de Val-d'Illiez

Transmettez vos photos de paysage, d'animaux, ... en haute résolution,
jusqu'au 15 septembre 2026, à l'adresse info@rmsvideo.ch,
mention *Concours Val-d'Illien*, avec votre nom, adresse et lieu de la prise de vue.

Participation

Le concours est réservé aux résidents de Val-d'Illiez (résidence principale ou secondaire).

Prix

CHF 20.- pour chaque photo publiée.

Impressum



Editeur : Commune de Val-d'Illiez
Contact : journal@illiez.ch

Rédactrice : Anne Rey-Mermet
Réalisation : RMS Communications

Parution : deux fois par année
Tirage : 1300 exemplaires

Tarif des annonces

Au cas où vous souhaiteriez faire paraître une annonce dans le présent bulletin, voici le(s) tarif(s) appliqué(s):

	1 parution	2 x par an
1/4 page	CHF 100.-	CHF 90.-*
1/2 page	CHF 200.-	CHF 180.-*
1 page	CHF 380.-	CHF 350.-*

*prix par parution

RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen
Vallée d'Ille



Donnez un coup de "pousse" à votre épargne avec notre offre exclusive !

Vous souhaitez obtenir des rendements supérieurs à ceux d'un compte épargne classique, sans pour autant prendre de risques ?

Nous avons la solution idéale pour vous qui permet d'investir votre argent à un taux d'intérêt garanti pour toute la durée prévue.

[raiffeisen.ch/vallee-dilliez](https://www.raiffeisen.ch/vallee-dilliez)

Plus d'infos ici :



ou sur www.raiffeisen.ch/vallee-dilliez/offre